

外部講師による特別web講演のご案内

就労移行支援事業所ココルポートでは、ご利用者さまが安定して長く働き続けられる為に、社外の専門家の方を講師に招いた特別web講演を開催しています。就職し、長く働き続ける事を目指していく上で、大変貴重な学びの機会となりますので、是非、この機会にご参加ください。

日時

2024年7月13日(土)

10:15~11:45 ※10分休憩あり

参加
無料



運動プログラム

かた

がんせいひろう

かいぜん

肩こり・眼精疲労改善

ストレッチ&エクササイズ

日時

2024年7月31日(水)

10:15~11:45 ※10分休憩あり

参加
無料



寝坊や二度寝を防ぐ方法



長時間睡眠をとることによる影響

お問い合わせ・お申し込み・ご来場はこちらまで！



名古屋大曽根Office

☎052-908-0290

名古屋市北区大曽根2-8-1 TYKビル 2階



森下駅徒歩2分
大曽根駅徒歩7分