

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- ・どんな人がいるのかな？
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

サポステに実際に来てみてどう感じた？

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

【セミナー】 マインドフルネス

～20代男性～

曲を聞くにも部分部分に意識を向けることで、思考を今に戻せることに驚きました。

【セミナー】 カードでコミュニケーション

～30代女性～

最初は自分がちゃんとみんなとのゲームに参加して上手いことができるかとかいろいろな不安もあったけど、参加して、来て本当によかったなと思いました。

【セミナー】 お金のセミナー

～20代女性～

知っておくことが大切、人まかせでなく、疑いの目も大切ということに気づいた。

《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：harusapo@roukyou.gr.jp



はるサポホームページのQRコードはこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。ブログも見てね！

はるサポたより

2023年5月号



（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）



オンライン面談実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM等を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。

5月 はるサポスケジュール

1日	月	休館日
2日	火	通常相談・企業説明会
3日	水	休館日
4日	木	休館日
5日	金	休館日
6日	土	通常相談・志望動機書き方セミナー
7日	日	休館日
8日	月	休館日
9日	火	通常相談
10日	水	通常相談・パーティ瀬戸
11日	木	通常相談・HW春日井出張相談
12日	金	通常相談・フードバンクボランティア・お金のセミナー
13日	土	通常相談・ボードゲーム体験会
14日	日	休館日・わいわいカーニバル
15日	月	休館日
16日	火	通常相談
17日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとHW
18日	木	通常相談・マインドフルネス
19日	金	通常相談・フードバンクボランティア
20日	土	通常相談
21日	日	休館日
22日	月	休館日
23日	火	通常相談・HW春日井出張相談
24日	水	通常相談・パーティ瀬戸
25日	木	通常相談・コミュニケーションカードゲーム
26日	金	通常相談・フードバンク・企業説明会・サポステ内職
27日	土	通常相談
28日	日	休館日
29日	月	休館日
30日	火	通常相談・電話対応の練習SSTセミナー
31日	水	通常相談

出張相談

＜事前にご予約下さい！＞

◆メンタル相談

毎週水曜日に実施（※要予約）

◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

5月17日（水）

時間：13：30～16：30

場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

◆小牧市役所

5月19日（金）

時間：13：30～16：30

場所：小牧市役所本庁舎
2階・第2相談室

◆パーティ瀬戸

5月10、24日（水）

時間：13：30～16：30

場所：パーティ瀬戸
3階家庭相談室

◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制

場所：ハローワーク瀬戸
2階会議室

＜予約不要です！＞

●ハローワーク春日井

5月11日（木）23日（火）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井

●臨床心理士のカウンセリングも実施しています。

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

はるサポのコロナ感染症対策について

- *緊急事態宣言の発令時は、面談はオンラインや電話等での実施を基本としています。
- *発令時以外も、面談はオンライン（ZOOM）や電話対応が可能です。
- サポステ内は、換気や人数制限等で三密を防いでいます。
- 毎朝施設全体の消毒と常時換気、面談ブース・PC等は使用毎に消毒しています。
- 来所時に、手指消毒・検温・マスク着用・体調をチェック表で確認・管理（スタッフも含む）しています。
- ***体調不良の方（同居ご家族含む）は、スタッフに事前にご相談ください。**
- ***熱が37度以上出ている方や濃厚接触者の方は、来所をお控えください。**

♪5月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！（事前予約制です）

ジョブトレーニング

●サポステ内職 密にならないよう配慮して実施します。

5月26日（金） 時間：10時～12時

サポステ内で風船入れ作業を行います。やりたいと思う方募集！！手先の器用さに不安がある方や、軽作業系の仕事を考えている方には、モクモクと作業を行う練習にもなります。失敗しても大丈夫ですので、お気軽に参加してください。



●フードバンクボランティア 密にならないよう配慮して実施します。

5月12日（金）、19日（金）、26日（金）10:45～12:15頃

毎週金曜日に実施します（第1週目除く）。食品ロスをなくすため、賞味期限の近い食品を欲しい方に届ける活動です。ボランティアしてみたい、社会に参加するきっかけが欲しいなど、関心のある方はスタッフまでお声かけ下さい。詳細は、所内掲示のチラシ参照。



●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



●企業説明会 5月2日（火曜）13:30 村崎設備 5月26日（金曜）13:30 ヒラテ技研

村崎設備さん(水道工事)とヒラテ技研(通信)の説明会です。

求人票では仕事のイメージがわからない、知っているようで知らないこと、企業の方に直接お話を聞くチャンスです。その後、応募しなくても大丈夫です。興味がある方は是非参加してみてください。

●わいわいカーニバル 春日井主催 例年の通り、わいわいカーニバルが実施されます。

5月14日（日）10:00から15:00 会場：落合公園 当日は無料のシャトルバスあり。

今回、サポートステーションは、巨大相撲を用いた催しを行っていきます。皆さんが楽しめる様お手伝いのボランティアを募集します。お手伝いして頂ける方、宜しくお願ひ致します。

各種セミナー

社会性を身につけるセミナー

●「お金のセミナー 給与明細の中身を知ろう！」

5月12日（金）時間：13:30～15:00

給与明細の中身について詳しく説明します。税金、保険等々・・・。何の目的で何が引かれているか、知って得するお金の話です。

コミュニケーション

●ボードゲーム体験会

5月13日（土）時間：13:00～15:30

ボードゲームを居場所の1つとして実施している団体から、いろいろなボードゲームについて説明をして頂きます。実際にボードゲームの体験をして頂いて、どんなものかを知って頂ければと思っています。多くの方の参加をお待ちしています。

メンタルヘルス

●「マインドフルネス」

5月18日（木） 時間：13:30～15:00

マインドフルネスワークを体験しましょう”マインドフルネスに音楽を聴いたり、お菓子を食べたり・・・そんな過去でもない、未来でもない「今」の自分とつながるワークを行います。

コミュニケーション

●「カードゲームでコミュニケーション」

5月25日（木）時間：13:30～15:00

質問の書かれたカードを使って、みんなでコミュニケーションを楽しみましょう。「日本で行ってみたいところは？」など、楽しい質問が多いですよ。



D-career 来所セミナー

●「職場における電話対応の練習編」

5月30日（火）時間：13:30～15:00

職場における電話対応の練習を仕事に就くまでに、皆で練習してみませんか？実際にビデオを見て学んでいけます。練習をしていきましょう。そして大切なポイントは何かを理解して頂ければと思います。

インフォメーション

●メンタル相談・カウンセリング

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。（相談費用無料 事前予約制）公認心理師・臨床心理士によるカウンセリングは、原則水曜日に実施しています。ご希望の方はスタッフまで気軽にお声かけ下さい。

●職業興味検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職がわかります。診断結果についての助言も行います。

