

## サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

### 利用者の声

#### サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- ・どんな人がいるのかな？
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

#### サポステに実際に来てみてどう感じた？

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

#### 【セミナー】 チャレンジマッピングシェアセミナー

～20代女性～

人と話して新たな知見を知る事が大事だなと思いました。

#### 【セミナー】 お金のセミナー

～20代男性～

貯め込むだけでなく、循環も大事。普段使い慣れてないと思わぬ出費になりそうで怖い。

#### 【セミナー】 強み発見セミナー

～20代男性～

自分だけでなく他の人のエピソードや説明から強みを見つけることが今後自分の強みを見つけることに役に立つと思った。

### 《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：[harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)



はるサポホームページのQRコードはこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。ブログも見てね！

# はるサポたより

2023年10月号

（厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）



### オンライン面談実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM等を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。

### 10月 はるサポスケジュール

1日	日	休館日
2日	月	休館日
3日	火	通常相談
4日	水	通常相談
5日	木	通常相談
6日	金	通常相談・カードでコミュニケーション
7日	土	通常相談・フリートーク会
8日	日	休館日
9日	月	休館日
10日	火	休館日
11日	水	通常相談・アサーションセミナー・パーティ瀬戸出張相談
12日	木	通常相談・HW春日井出張相談
13日	金	通常相談・フードバンクボランティア
14日	土	通常相談
15日	日	休館日
16日	月	休館日
17日	火	通常相談
18日	水	通常相談・ジョブトレーニング・尾張旭市ふるさとHW
19日	木	通常相談・おしごと説明会（警備、製薬会社）
20日	金	通常相談・フードバンクボランティア・小牧市役所出張相談
21日	土	通常相談・在宅ワーク説明会
22日	日	休館日
23日	月	休館日
24日	火	通常相談・HW春日井出張相談・内職市場
25日	水	通常相談・パーティ瀬戸出張相談
26日	木	通常相談
27日	金	通常相談・フードバンクボランティア・自律神経を整える
28日	土	通常相談
29日	日	休館日
30日	月	休館日
31日	火	通常相談・パーティ瀬戸お金のセミナー

### 出張相談

#### ＜事前にご予約下さい！＞

#### ◆メンタル相談

毎週水曜日に実施（※要予約）

#### ◆尾張旭市

##### ふるさとハローワーク

10月18日（水）  
時間：13：30～16：30  
場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

#### ◆小牧市役所

10月20日（金）  
時間：13：30～16：30  
場所：小牧市役所本庁舎  
2階・第2相談室

#### ◆パーティ瀬戸

10月11、25日（水）  
時間：13：30～16：30  
場所：パーティ瀬戸  
3階家庭相談室

#### ◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制  
場所：ハローワーク瀬戸  
2階会議室

#### ＜予約不要です！＞

#### ●ハローワーク春日井

10月12日（木）24日（火）  
時間：10：00～16：00  
場所：ハローワーク春日井

●臨床心理士のカウンセリングも実施しています。

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

## はるサポのコロナ感染症対策について

- \* 緊急事態宣言の発令時は、面談はオンラインや電話等での実施を基本としています。
- \* 発令時以外も、面談はオンライン（ZOOM）や電話対応が可能です。
- サポステ内は、換気や人数制限等で三密を防いでいます。
- 毎朝施設全体の消毒と常時換気、面談ブース・PC等は使用毎に消毒しています。
- 来所時に、手指消毒・検温・マスク着用・体調をチェック表で確認・管理（スタッフも含む）しています。
- \* **体調不良の方（同居ご家族含む）は、スタッフに事前にご相談ください。**
- \* **熱が37度以上出ている方や濃厚接触者の方は、来所をお控えください。**

## ♪ 10月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

**参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！（事前予約制です）**

### ジョブトレーニング

- **内職市場** 密にならないよう配慮して実施します。持ち物：スリッパ、飲み物、タオル  
10月24日（火） 時間：14時～15時30分 ※サポステに13:30集合  
10月はサポステ内のジョブトレではなく、一緒に内職市場に出かけて内職体験をします。支援員も同行します。安心できる状態で外で働く練習や、作業内容から自分の得意・不得意を発見しましょう。



- **ジョブトレーニング**  
10月18日（水） 時間：10時00分～13時00分  
介護施設での草むしり。やりたいと思う方募集！！春サポ職員も同行し、一緒に作業します。

- **フードバンクボランティア** 密にならないよう配慮して実施します。  
10月13日（金）、20日（金）、27日（金） 10:40～12:15頃  
毎週金曜日に実施します（第1週目除く）。食品ロスをなくすため、賞味期限の近い食品を欲しい方に届ける活動です。ボランティアしてみたい、社会に参加するきっかけが欲しいなど、関心のある方はスタッフまでお声かけ下さい。詳細は、所内掲示のチラシ参照。



### ● パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？  
「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。  
エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



### ● 職場見学・体験

企業の受入れ可能な場合、個別に実施します。  
様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1～2週間、1日当たり4～5時間の職場体験が可能です。実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。**実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！**



## 各種セミナー



コミュニケーション

- **「カードゲームでコミュニケーション」**  
10月6日（金） 時間：13:30～15:00  
質問の書かれたカードを使って、みんなでコミュニケーションを楽しみましょう。楽しい質問が多いですよ。雑談が苦手な人も安心して参加できます。

コミュニケーション

- **「アサーション～自分も相手も大切にしたい伝え方を対話で体験しよう」**  
10月11日（水） 時間：13:30～15:00  
アサーションとは自分も相手も尊重するコミュニケーションのこと。相手ばかり優先して断れなかった経験や、相談ができなかったことはありませんか？「さわやか」に違う意見を伝える練習をしてみませんか？

おしごと説明会

- **「おしごと説明会」**  
10月19日（木） 時間：13:00～15:30  
警備の仕事、製薬会社の仕事についての説明会です。

在宅ワーク説明会

- **「在宅ワーク説明会」**  
10月21日（土） 時間：13:30～15:00  
在宅でできる仕事についての説明会です。オンラインで実施します。

メンタルヘルス

- **「自立神経について学びましょう」**  
10月27日（金） 時間：13:30～15:00  
自律神経が乱れると、「イライラする」「夜眠れない」などの心身の不調が出てきます。では、その自立神経を整えるにはどうすればいいのでしょうか。自律神経の仕組みを知って、それを整えるワークを体験してみませんか？

社会性を身につける  
パーティ瀬戸出張セミナー

- **「お金のセミナー～お金との付き合い方を理解する」**  
10月31日（火） 時間：13:30～15:00 サポステに集合し向かう事も出来ます。  
誰しも、お金とは一生付き合っていくといかないもの。  
手元にあるお金の使いみちをうまくコントロールして、黒字家計をめざそう！

## インフォメーション

### ● メンタル相談・カウンセリング

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。（相談費用無料 事前予約制）  
公認心理師・臨床心理士によるカウンセリングは、原則水曜日に実施しています。  
ご希望の方はスタッフまで気軽にお声かけ下さい。



### ● フリートーク会 10月7日(土) 時間：13:00～15:00

利用者さんによる、利用者さんの為のフリートーク会です。どんな事でも自由に話したい事を話せる会です。話したい人、集まれ！！

### ● 職業興味検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。診断結果についての助言も行います。

