

# サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション(通称:はるサポ)は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。(ご利用は無料です!)

## 利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな?
- ・どんな人がいるのかな?
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

サポステに実際に来てみてどう感じた?

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

【セミナー】 ボードゲーム体験会

～20代男性～

他の人とも気軽に話せたり、一目を気にせず楽しく遊べた。

【セミナー】 自立神経について学ぼう

～20代男性～

常にこれから体の反応を感じながら心と話したい。今の自分はマイルドの状態なのでとても学習出来ました。

【セミナー】 笑顔で働くために

～20代女性～

解釈の重要性を改めて学ぶことが出来ました。日頃から解釈したときにその解釈で自分は幸せなのか、自分にとっていいことがあるか考えるようにしようと思いました。

## 《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション (受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階 (JR中央線春日井駅北口すぐ)

TEL: 0568-37-1583 FAX: 0568-37-1585 開設時間: 火曜～土曜 10時～17時

URL: <http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail: [harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)

はるサポホームページのQRコードはこちら!



最新情報は、はるサポホームページから。ブログも見てね!

# はるサポたより

2024年4月号

(厚生労働省認定事業 受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)



## オンライン面談実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM等を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。

## 4月はるサポスケジュール

1日	月	休館日
2日	火	通常相談
3日	水	通常相談
4日	木	通常相談
5日	金	通常相談
6日	土	通常相談・スモールビジネスセミナー
7日	日	休館日
8日	月	休館日
9日	火	通常相談・価値観セミナー
10日	水	通常相談・パーティ瀬戸出張相談
11日	木	通常相談・HW春日井出張相談
12日	金	通常相談・フードバンクボランティア
13日	土	通常相談・ボードゲーム体験会
14日	日	休館日
15日	月	休館日
16日	火	通常相談
17日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとHW・求人票の見方セミナー
18日	木	通常相談・ジョブトレ シュレッター
19日	金	通常相談・小牧市役所出張相談・フードバンクボランティア
20日	土	通常相談
21日	日	休館日
22日	月	休館日
23日	火	通常相談・HW春日井出張相談
24日	水	通常相談・パーティ瀬戸出張相談
25日	木	通常相談・自律神経セミナー
26日	金	通常相談・フードバンクボランティア
27日	土	通常相談
28日	日	休館日
29日	月	休館日
30日	火	休館日

## 出張相談

＜事前にご予約下さい！＞

### ◆メンタル相談

毎週水曜日に実施(※要予約)

### ◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

4月17日(水)

時間: 13:30～16:30

場所: 尾張旭市ふるさとハローワーク

### ◆小牧市役所

4月19日(金)

時間: 13:30～16:30

場所: 小牧市役所本庁舎  
2階・第2相談室

### ◆パーティ瀬戸

4月10、24日(水)

時間: 13:30～16:30

場所: パルティ瀬戸  
3階家庭相談室

### ◆ハローワーク瀬戸

日時、時間: 随時予約制  
場所: ハローワーク瀬戸  
2階会議室

＜予約不要です！＞

### ●ハローワーク春日井

4月11日(木)、23日(火)

時間: 10:00～16:00

場所: ハローワーク春日井

●臨床心理士のカウンセリングも実施しています。

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

## はるサポの感染症対策について

- \*面談はオンライン（ZOOM）や電話対応が可能です。
- \***体調不良の方（同居ご家族含む）は、スタッフに事前にご相談ください。**
- \***熱が37度以上出ている方や濃厚接触者の方は、来所をお控えください。**

## 4月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

**参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！（事前予約制です）**

### ジョブトレーニング

#### ●内職市場

4月の内職体験はお休みです

#### ●フードバンクボランティア

4月12日（金）、19日（金）、26日（金） 10:40～12:15頃  
毎週金曜日に実施します（第1週目除く）。食品ロスをなくすため、賞味期限の近い食品を欲しい方に届ける活動です。ボランティアしてみたい、社会に参加するきっかけが欲しいなど、関心のある方はスタッフまでお声かけ下さい。お買い物袋ご持参ください！



#### ●仕事体験(シュレッダー)

4月18日(木) 13:30～16:30

アantal株式会社様の紙資料をシュレッダーにかけていくジョブトレです！誰でも参加OK♪

#### ●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？  
「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。  
エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



#### ●職場見学・体験

企業の受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1～2週間、1日当たり4～5時間の職場体験が可能です。実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。**実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！**



### 4月のイベントのご案内

4月25日（木曜日）4月26日（金曜日） 場所ウインクあいち6階 10:00から17:00

中小企業同友会の合同企業説明会が開催されます。  
働いている先輩や、社長との距離が近い合同企業説明会です。  
応募前提でなくてもOKです。どんな会社が愛知県にあるのか、見に行ってみませんか？

## 各種セミナー

企業理解

#### ●「スモールビジネスセミナー」

4月6日（土） 時間：13:30～15:00

今の時代の働き方は「雇用」に限りません。できるできないで諦めるのではなく好き、やってみたい、で小さな仕事にチャレンジしませんか？！スモールビジネスの診断ツールを使って皆さんに合うプラットフォームを見つけましょう！

自己理解

#### ●「価値観セミナー」

4月9日（水） 時間：13:30～15:00

人それぞれ大切にしていることは違います。今回のセミナーでは、その価値観の違いをお話ししながら発見して、伝えあいましょう！



コミュニケーション

#### ●「ボードゲーム体験会」

4月13日（土） 時間：13:00～15:00

ボードームを居場所の1つとして実施している団体から、ボードゲームについて聞き、実際にみんなでボードゲームをやります。色々な種類があって楽しいですよ！

社会性を身に付ける

#### ●「求人票のお給料の見方」

4月17日（水） 時間：13:30～15:00

仕事探しの求人票を見る時、お給料をどんな風に見ていますか？総支給額と手取り給与の違い等に気付き、自分のライフスタイルに合わせた給与とは？を一緒に考えましょう。

メンタルヘルス

#### ●「自律神経セミナー」

4月25日（木） 時間：13:30～15:00

自律神経が乱れると、「イライラする」「夜眠れない」などの心身の不調が出てしまいます。では、その自律神経を整えるにはどうすればいいのでしょうか。自律神経の仕組みを知って、それを整えるワークを体験してみませんか？

## インフォメーション

#### ●メンタル相談・カウンセリング

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。（相談費用無料 事前予約制）  
公認心理師・臨床心理士によるカウンセリングは、原則水曜日に実施しています。  
ご希望の方はスタッフまで気軽にお声かけ下さい。

#### ●フリートーク会 4月20日（土） 時間：13:00～15:00

利用者さんによる、利用者さんの為のフリートーク会です。どんな事でも自由に話したい事を話せる会です。話したい人、集まれ！！

#### ●職業興味検査と職業適性検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。また能力面からどのような仕事があるかの検査もあり、その結果の助言も行います。

