

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- ・どんな人がいるのかな？
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

サポステに実際に来てみてどう感じた？

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

【セミナー】 カードでコミュニケーション

～20代男性～

それぞれがバランスよく話せていたと思うし、それが心地よかったこと。今日気づいたことを踏まえて仕事を始めてからのコミュニケーションも程良くやっていきたい。

【セミナー】 極端な自分の考え方に気付く

～30代女性～

皆様のお話、特に海外についての話が面白かったです。自分がなした時に、皆様がうんうんとうなずいてくれるのが嬉しかったです。

【セミナー】 スモールビジネスセミナー

～30代女性～

新しい発見や情報が得られて良かったです。さっそく出来そうな所から始めてみたいです。

《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：harusapo@roukyou.gr.jp



はるサポホームページのQRコードはこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。ブログも見てね！



はるサポたより

2024年6月号

（厚生労働省認定事業 受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープセンター事業団）



オンライン面談実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM等を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。

6月はるサポスケジュール

1日	土	通常相談
2日	日	休館日
3日	月	休館日
4日	火	通常相談
5日	水	通常相談・心理士セミナー
6日	木	通常相談
7日	金	通常相談
8日	土	通常相談・フリートーク会
9日	日	休館日
10日	月	休館日
11日	火	通常相談・体とつながるセミナー
12日	水	通常相談・パルティ瀬戸出張相談
13日	木	通常相談・HW春日井出張相談・草むしり有償ジョブトレ
14日	金	通常相談・フードバンクボランティア
15日	土	通常相談・ボードゲーム体験会
16日	日	休館日
17日	月	休館日
18日	火	通常相談・シュレッダー有償ジョブトレ
19日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとHW出張相談
20日	木	通常相談
21日	金	通常相談・フードバンク・小牧市役所出張相談・マナーセミナー
22日	土	通常相談
23日	日	休館日
24日	月	休館日
25日	火	通常相談・HW春日井出張相談
26日	水	通常相談・パルティ瀬戸出張相談・ルクスセミナー
27日	木	通常相談
28日	金	通常相談・フードバンクボランティア
29日	土	通常相談
30日	日	休館日

出張相談

＜事前にご予約下さい！＞

◆メンタル相談

毎週水曜日に実施（※要予約）

◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

6月19日（水）

時間：13：30～16：30

場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

◆小牧市役所

6月21日（金）

時間：13：30～16：30

場所：小牧市役所本庁舎
2階・第2相談室

◆パルティ瀬戸

6月12、26日（水）

時間：13：30～16：30

場所：パルティ瀬戸
3階家庭相談室

◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制

場所：ハローワーク瀬戸
2階会議室

＜予約不要です！＞

●ハローワーク春日井

6月13日（木）、25日（火）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井

- 臨床心理士のカウンセリングも実施しています。
- ※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

はるサポの感染症対策について

- *面談はオンライン（ZOOM）や電話対応が可能です。
- ***体調不良の方（同居ご家族含む）は、スタッフに事前にご相談ください。**
- ***熱が37度以上出ている方や濃厚接触者の方は、来所をお控えください。**

6月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！（事前予約制です）

ジョブトレーニング

●内職市場

6月の内職体験はお休みです。

●フードバンクボランティア

6月14日（金）、21日（金）、28日（金） 10:40~12:15頃
毎週金曜日に実施します（第1週目除く）。食品ロスをなくすため、賞味期限の近い食品を欲しい方に届ける活動です。ボランティアしてみたい、社会に参加するきっかけが欲しいなど、関心のある方はスタッフまでお声かけ下さい。お買い物袋ご持参ください！



●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？
「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。
エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



●職場見学・体験

企業の受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1~2週間、1日当たり4~5時間の職場体験が可能です。実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。**実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！**



有償ジョブトレ

6月13日（木曜日）9:45~11:45（作業時間は2時間）※サポステ9時集合

野口の郷での雑草整備作業、機械でかられた雑草の袋詰め。また手作業での雑草抜きなど。

6月18日（火曜日）13:20~16:40（作業時間は2時間）※サポステ12時45分集合

アシタル株式会社様の紙資料をシュレッターにかけていくジョブトレです！誰でも参加OK♪

各種セミナー

メンタルヘルス

●「仕事に必要な特性を学ぶ」

6月5日（水） 時間：13:30~15:00

あなたは、視覚型？ 聴覚型？ 運動型？

自分の得意なこと、苦手なことをおおざっぱですが理解して、それが仕事とどのような関係なのかを理解しようとするものです

メンタルヘルス

●「自分の体と繋がるセミナー」

6月11日（火） 時間：13:30~15:00

「～しなければいけない。」「もっとポジティブに考えなければ！」など『思考』にとらわれて自分の『体』を置き去りにしていませんか？ 自分の『体』は本当はどうしたいかを知っています。自分の体と繋がるワークを体験してみませんか？

コミュニケーション

●「ボードゲーム体験会」

6月15日（土） 時間：13:30~15:00

ボードームを居場所の1つとして実施している団体から、ボードゲームについて聞き、実際にみんなでボードゲームをやります。色々な種類があって楽しいですよ！



社会性を身につけるセミナー

●「接遇マナーセミナー」

6月21日（金） 時間：13:30~15:00

接遇マナーってどんなことだろう？できない？知らない？知ることが『やってみる』準備につながります。安心して社会参加するために知ることから始めませんか。

自己理解 & ストレス対応

●「自分のストレスに気づくセミナー」

6月26日（水） 時間：13:30~15:00

笑顔で働くために、をモットーとしているルクスキャリアセンターの高木所長によるセミナーです。自分を大切にするために、自分のストレスに気づきやすくするには？

インフォメーション

●メンタル相談・カウンセリング

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。（相談費用無料...事前予約制）
公認心理師・臨床心理士によるカウンセリングは、原則水曜日に実施しています。
ご希望の方はスタッフまで気軽にお声かけ下さい。



●フリートーク会 6月8日（土） 時間：13:00~15:00

利用者さんによる、利用者さんの為のフリートーク会です。どんな事でも自由に話したい事を話せる会です。話したい人、集まれ!!今回は、利用者さん同士で、フリートーク会のルール作り!

●職業興味検査と職業適性検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。また能力面からどういう仕事があるかの検査もあり、その結果の助言も行います。

