

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- ・どんな人がいるのかな？
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

サポステに実際に来てみてどう感じた？

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

【セミナー】 マインドフルネス

～20代女性～

意識して呼吸するのが難しかった。

【セミナー】 人生を考えるワークショップ

～30代男性～

人生で大切なことに優先付けをすることに気付いた。

【セミナー】 仕事に必要な特性を学ぶ

～20代女性～

自分の特性についてもっと深く理解したいと思いました

《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：harusapo@roukyou.gr.jp

はるサポホームページのQRコードはこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。ブログも見てね！

はるサポたより

2024年8月号

（厚生労働省認定事業 受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープセンター事業団）



オンライン面談実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM等を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。

8月はるサポスケジュール

1日	木	通常相談
2日	金	通常相談
3日	土	通常相談
4日	日	休館日
5日	月	休館日
6日	火	通常相談
7日	水	通常相談・心理士セミナー
8日	木	通常相談・HW春日井出張相談
9日	金	通常相談・フードバンクボランティア・金融セミナー
10日	土	通常相談
11日	日	休館日
12日	月	休館日
13日	火	休館日
14日	水	通常相談・パーティ瀬戸出張相談
15日	木	通常相談・AIセミナー
16日	金	通常相談・フードバンクボランティア・小牧市役所出張相談
17日	土	通常相談・ボードゲーム体験会
18日	日	休館日
19日	月	休館日
20日	火	通常相談・シュレッダージョブトレ
21日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとHW出張相談
22日	木	通常相談・マインドフルネス・野口の郷草取りジョブトレ
23日	金	通常相談・フードバンクボランティア
24日	土	通常相談・ボードゲーム体験会
25日	日	休館日
26日	月	休館日
27日	火	通常相談・HW春日井出張相談
28日	水	通常相談・パーティ瀬戸出張相談
29日	木	通常相談・ルクスセミナー
30日	金	通常相談・フードバンクボランティア
31日	土	通常相談

出張相談

＜事前にご予約下さい！＞

◆メンタル相談

毎週水曜日に実施（※要予約）

◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

8月21日（水）

時間：13：30～16：30

場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

◆小牧市役所

8月16日（金）

時間：13：30～16：30

場所：小牧市役所本庁舎
2階・第2相談室

◆パーティ瀬戸

8月14、28日（水）

時間：13：30～16：30

場所：パーティ瀬戸
3階家庭相談室

◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制

場所：ハローワーク瀬戸
2階会議室

＜予約不要です！＞

●ハローワーク春日井

8月8日（木）、27日（火）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井

- 臨床心理士のカウンセリングも実施しています。
- ※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

はるサポの感染症対策について

- *面談はオンライン（ZOOM）や電話対応が可能です。
- ***体調不良の方（同居ご家族含む）は、スタッフに事前にご相談ください。**
- ***熱が37度以上出ている方や濃厚接触者の方は、来所をお控えください。**

8月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！（事前予約制です）

ジョブトレーニング

●**所内作業によるジョブトレーニング** ポケットティッシュチラシ広告の作成
8月16日（金） 時間：13時00分～15時00分
コツコツと作業をすることが好きな人、楽しくチラシ折りをしてみませんか。簡単な作業です。

●フードバンクボランティア

8月9日（金）、16日（金）、23日（金）、30日（金） 10:40～12:15頃
毎週金曜日に実施します（第1週目除く）。食品ロスをなくすため、賞味期限の近い食品を欲しい方に届ける活動です。ボランティアしてみたい、社会に参加するきっかけが欲しいなど、関心のある方はスタッフまでお声かけ下さい。お買い物袋ご持参ください！

●パソコンスキル（ワード、エクセル）の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？
「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。
エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。

●職場見学・体験

企業の受入れ可能な場合、個別に実施します。
様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1～2週間、1日当たり4～5時間の職場体験が可能です。実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。**実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！**

有償ジョブトレ

8月22日（木曜日）9:45～11:45（作業時間は2時間）※サポステ9時集合
野口の郷での雑草整備作業、機械でかられた雑草の袋詰め。また手作業での雑草抜きなど。

8月20日（火曜日）13:20～16:40（作業時間は2時間）※サポステ12時45分集合
アシタル株式会社様の紙資料をシュレッターにかけていくジョブトレです！誰でも参加OK♪

各種セミナー

メンタルヘルス

●「心理士セミナー」

8月7日（水） 時間：13:30～15:00
会社面接などに不安を感じていませんか？実は、「不安」はあなたの記憶力が良いためにおきる現象かも。人見知りの仕組みを知って不安を克服しよう。

社会性を身につけるセミナー

●「金融セミナー ライフプランを描こう」

8月9日（金） 時間：13:30～15:00
計画的にお金を使う・「働く」を考える。SMBCグループによるオンラインセミナーです。

体験・交流

●「AIをつかって好きなアニメの実写壁紙をつくろう！」

8月15日（木） 時間：13:30～15:00
さまざまなAIツールが出てきていますが、その第一弾として画像生成AIを使って壁紙をつくってみましょう。スマホを持参してください。※Wi-Fiの貸し出しはありません。

メンタルヘルス

●「マインドフルネス」

8月22日（木） 時間：13:30～15:00
過去の失敗にとらわれたり、未来の心配が頭から離れなかったりすることはありませんか？マインドフルネスに音楽を聴いたり、みんなでゲームをしたり・・・そんな過去でもない、未来でもない「今」の自分とつながるワークを行います。

コミュニケーション

●ボードゲーム体験会

8月24日（土） 時間：13:00～15:00
ボードームを居場所の1つとして実施している団体から、ボードゲームについて聞き、実際にみんなでボードゲームをやります。色々な種類があって楽しいですよ！

コミュニケーション
目標設定？

●ルクスセミナー 『笑顔で働くために 自由に生きる方法を知ろう！』

8月29日（木） 時間：13:30～15:00
自分にとっての自由とはどんなことだろう？自由になるためには？正解はひとつではありません。自分の正解について、ほかの人のお話を聞きながら考えてみませんか？

インフォメーション

●メンタル相談・カウンセリング

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。（相談費用無料 事前予約制）
公認心理師・臨床心理士によるカウンセリングは、原則水曜日に実施しています。
ご希望の方はスタッフまで気軽にお声かけ下さい。

●フリートーク会 8月3日（土） 時間：13:00～15:00

利用者さんによる、利用者さんの為のフリートーク会です。どんな事でも自由に話したい事を話せる会です。話したい人、集まれ!!今回は、利用者さん同士で、フリートーク会のルール作り！

●職業興味検査と職業適性検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。また能力面からどういう仕事があるかの検査もあり、その結果の助言も行います。