

# サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

## 利用者の声

### サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- ・どんな人がいるのかな？
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

### サポステに実際に来てみてどう感じた？

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

### 【セミナー】 対話のセミナー

～20代女性～

安心・安全な感覚を身体で味わうことが出来て本当に良かったです。

### 【セミナー】 自分の極端な考え方に気づくセミナー

～20代男性～

自分の頭の中だけで考えず、色々な行動にすることが大切だと気付けた。

### 【セミナー】 自分にとっての幸せとはセミナー

～20代女性～

知る、わかるの次の行いが実行出来ていなかったことに気が付きました。

## 《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：[harusapo@roukyou.gr.jp](mailto:harusapo@roukyou.gr.jp)



はるサポホームページのQRコードはこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。ブログも見てね！



# はるサポたより

2025年2月号

（厚生労働省認定事業 受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープセンター事業団）



## オンライン面談実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM等を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。

## 2月はるサポスケジュール

1日	土	通常相談
2日	日	休館日
3日	月	休館日
4日	火	通常相談
5日	水	通常相談
6日	木	通常相談
7日	金	通常相談
8日	土	通常相談
9日	日	休館日
10日	月	休館日
11日	火	祝日の振替
12日	水	通常相談・パーティ瀬戸出張相談
13日	木	通常相談・HW春日井出張相談・ルクスセミナー
14日	金	通常相談・フードバンクボランティア
15日	土	通常相談
16日	日	休館日
17日	月	休館日
18日	火	通常相談
19日	水	通常相談・尾張旭市ふるさとHW出張相談
20日	木	通常相談
21日	金	通常相談・フードバンクボランティア・小牧市役所出張相談・対話のセミナー
22日	土	通常相談・ボードゲーム
23日	日	休館日
24日	月	休館日
25日	火	祝日の振替
26日	水	通常相談・パーティ瀬戸出張相談・お金のセミナー
27日	木	通常相談
28日	金	通常相談・フードバンクボランティア

## 出張相談

### ＜事前にご予約下さい！＞

#### ◆メンタル相談

毎週水曜日に実施（※要予約）

#### ◆尾張旭市

ふるさとハローワーク

2月19日（水）

時間：13：30～16：30

場所：尾張旭市ふるさとハローワーク

#### ◆小牧市役所

2月21日（金）

時間：13：30～16：30

場所：小牧市役所本庁舎  
2階・第2相談室

#### ◆パーティ瀬戸

2月12、26日（水）

時間：13：30～16：30

場所：パーティ瀬戸  
3階家庭相談室

#### ◆ハローワーク瀬戸

日時、時間：随時予約制

場所：ハローワーク瀬戸  
2階会議室

### ＜予約不要です！＞

#### ●ハローワーク春日井

2月13日（木）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク春日井

●臨床心理士のカウンセリングも実施しています。

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

## はるサポの感染症対策について

- \*面談はオンライン（ZOOM）や電話対応が可能です。
- \***体調不良の方（同居ご家族含む）は、スタッフに事前にご相談ください。**
- \***熱が37度以上出ている方や濃厚接触者の方は、来所をお控えください。**

## 2月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

**参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！（事前予約制です）**

### ジョブトレーニング

#### ●フードバンクボランティア

2月14日（金）、21日（金）、28日（金）10：40～12：15頃  
毎週金曜日に実施します（第1週目除く）。食品ロスをなくすため、賞味期限になった食品を欲しい方に届ける活動です。ボランティアしてみたい、社会に参加するきっかけが欲しいなど、関心のある方はスタッフまでお声かけ下さい。お買い物袋ご持参ください！



#### ●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？  
「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。  
エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



#### ●職場見学・体験 企業の受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1～2週間、1日当たり4～5時間の職場体験が可能です。実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。**実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！**



### 有償ジョブトレ

2月18日（火曜日）13：30～16：30（作業時間は2時間）※サポステ 12時45分集合  
アシタル株式会社様の紙資料をシュレッターにかけていくジョブトレです！誰でも参加OK♪

### 各種セミナー

外部講師セミナー

#### ●「ルクスセミナー」自分の不安を言葉にしてみよう

2月13日（木） 時間：13：30～15：00  
自分の今の気持ち…なんだかモヤモヤしているままの人も多いかもしれません。そのモヤモヤ、みんなの意見も聞きながら、明文化（明確に文章にしてみる）してみませんか？

コミュニケーション

#### ●「対話のセミナー」

2月21日（金） 時間：13：30～15：00  
「こんなことを言ったらおかしいと思われないかな。」と自分の気持ちに蓋をして相手に同調ばかりしている場面は多いものです。安心・安全の場で、本当の自分の気持ちを話しても話さなくても良い「対話」を体験してみませんか？

コミュニケーション

#### ●ボードゲーム体験会

2月22日（土） 時間：13：00～15：00  
ボードームを居場所の1つとして実施している団体の支援で、みんなでボードゲームをやります。色々な種類があって楽しいですよ！



社会性を身に着けるセミナー

#### ●お金のセミナー『お金を貯める、増やす、借りる』

2月26日（水） 時間：13：30～15：00  
お金を貯める、増やす、借りるの基本的なお話です。利息、利率について、投資について等・・・、知っていると思える情報を楽しくワークをしながらやりましょう！

### インフォメーション

#### ●メンタル相談・カウンセリング

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。（相談費用無料 事前予約制）  
公認心理師・臨床心理士によるカウンセリングは、原則水曜日に実施しています。  
ご希望の方はスタッフまで気軽にお声かけ下さい。



#### ●フリートーク会 2月8日（土） 時間：13：00～15：00

利用者さんによる、利用者さんの為のフリートーク会です。どんな事でも自由に話したい事を話せる会です。話したい人、集まれ!!今回は、「カラオケの十八番を教え合おう！好きな曲を語ろう！好きなものについてフリートークしながらみんなでまったりしましょう。もちろんテーマ以外のお話も大歓迎です！



#### ●企業説明会 2月28日（金） 時間：13：00～14：30

株式会社平山 春サポ利用者さんが4名、フルタイムで就職しています。土岐駅から送迎バスありの製造、瀬戸の食品加工工場のお仕事説明を中心に、会社についてもお話していただきます。