

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- ・どんな人がいるのかな？
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

サポステに実際に来てみてどう感じた？

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

【セミナー】 カートでコミュニケーション

～30代男性～

ゲームだと人と話しやすいと感じる

【セミナー】 面接で熱意を伝える秘訣

～40代男性～

面接官が熱意を測るのは言葉ではなく行動だとわかった

【セミナー】 会話のセミナー「優しさについて」

～20代女性～

すごく緊張した。色々な考えが聞けて面白かったです。優しさも奥が深いなと思いました。

《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団）



〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL: <http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail: harusapo@roukyou.gr.jp



はるサポホームページのQRコードはこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。ブログも見てね！

はるサポたより

2025年4月号



（厚生労働省認定事業 受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープセンター事業団）

オンライン面談実施中



新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM等を用いたオンライン面談を取入れています。ご希望の方はスタッフまで声かけください。

4月はるサポスケジュール

| | | |
|-----|---|-----------------------------|
| 1日 | 火 | 通常相談 |
| 2日 | 水 | 通常相談 |
| 3日 | 木 | 通常相談 |
| 4日 | 金 | 通常相談 |
| 5日 | 土 | 通常相談 |
| 6日 | 日 | 休館日 |
| 7日 | 月 | 休館日 |
| 8日 | 火 | 通常相談 |
| 9日 | 水 | 通常相談 |
| 10日 | 木 | 通常相談・HW 春日井出張相談 |
| 11日 | 金 | 通常相談・フードバンクボランティア |
| 12日 | 土 | 通常相談・フリートーク会 |
| 13日 | 日 | 休館日 |
| 14日 | 月 | 休館日 |
| 15日 | 火 | 通常相談 |
| 16日 | 水 | 通常相談・働エステック説明会 |
| 17日 | 木 | 通常相談・対話のセミナー |
| 18日 | 金 | 通常相談・フードバンクボランティア・小牧市役所出張相談 |
| 19日 | 土 | 通常相談・ボードゲーム |
| 20日 | 日 | 休館日 |
| 21日 | 月 | 休館日 |
| 22日 | 火 | 通常相談・HW 春日井出張相談 |
| 23日 | 水 | 通常相談・気分転換セミナー |
| 24日 | 木 | 通常相談 |
| 25日 | 金 | 通常相談・フードバンクボランティア |
| 26日 | 土 | 通常相談 |
| 27日 | 日 | 休館日 |
| 28日 | 月 | 休館日 |
| 29日 | 火 | 休館日 |
| 30日 | 水 | 通常相談 |

●公認心理師のカウンセリングも実施しています。

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

出張相談

＜事前にご予約下さい！＞

◆小牧市役所

4月18日（金）
時間：13：30～16：30
場所：小牧市役所本庁舎
2階・第2相談室

＜予約不要です！＞

●ハローワーク春日井

4月10日（木） 22日（火）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク春日井

はるサポの感染症対策について

- *面談はオンライン（ZOOM）や電話対応が可能です。
- *体調不良の方（同居ご家族含む）は、スタッフに事前にご相談ください。
- *熱が37度以上出ている方や濃厚接触者の方は、来所をお控えください。

4月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！（事前予約制です）

ジョブトレーニング

●フードバンクボランティア

4月11日（金）、18日（金）、25日（金）10：40～12：15頃
毎週金曜日に実施します（第1週目除く）。食品ロスをなくすため、賞味期限になった食品を欲しい方に届ける活動です。ボランティアしてみたい、社会に参加するきっかけが欲しいなど、関心のある方はスタッフまでお声かけ下さい。お買い物袋ご持参ください！



●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？
「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。
エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



●職場見学・体験 企業の受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1～2週間、1日当たり4～5時間の職場体験が可能です。実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！



有償ジョブトレ

4月15日（火曜日）13：30～16：30（作業時間は2時間）※サポステ12時45分集合
アシタル株式会社様の紙資料をシュレッターにかけていくジョブトレです！誰でも参加OK♪

各種セミナー

企業説明会

●株式会社エステック 企業説明会

4月16日（水） 時間：13：30～15：00
警備のお仕事について、キャリアチェンジやキャリアアップについて。
来所して下さる担当の方ご自身のお仕事の経験についてお話しを聞きます。
ひきこもり状態にあった方がご就職されたお話しも聞いてみましょう。

メンタルヘルス

●「対話のセミナー」

4月17日（木） 時間：13：00～15：00
こんなことを言ったらおかしいと思われないかな。」と自分の気持ちに蓋をして相手に同調ばかりしている場面は多いものです。安心・安全の場で、本当の自分の気持ちを話しても話さなくても良い「対話」を体験してみませんか？

コミュニケーション

●ボードゲーム

4月19日（土） 時間：13：00～15：00
2か月に一度の人気企画。ボードゲーム会です。
初めての方も、何度も参加して下さっている方も2時間みっちりみんなで楽しみましょう！



メンタルヘルス

●「気分転換セミナー」呼吸&ストレッチでリフレッシュ！

4月23日（水） 時間：13：30～15：00
就職活動や日々の生活で溜まった疲れをリフレッシュしませんか？
呼吸とストレッチを中心としたセミナーを開催します。心身をリラックスさせ、新たな気持ちでスタートを切りましょう！お気軽にご参加ください。
持ち物：水筒、動きやすい服装でご参加ください。

インフォメーション

●メンタル相談・カウンセリング

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。（相談費用無料 事前予約制）
公認心理師によるカウンセリングは、ご希望の方はスタッフまで気軽にお声かけ下さい。



●フリートーク会 4月12日（土） 時間：13：00～15：00

利用者さんによる、利用者さんの為のフリートーク会です。どんな事でも自由に話したい事を話せる会です。今回は「私のマイブームを教え合おう！」がテーマです。

●職業興味検査と職業適性検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。また能力面からどういう仕事があるかの検査もあり、その結果の助言も行います。

