

サポステってどんなところ？

春日井若者サポートステーション（通称：はるサポ）は、働く事に踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしている厚生労働省委託の支援機関です。（ご利用は無料です！）

利用者の声

サポステ利用前に不安に思っていたこと

- ・自分の気持ちや状況、希望をうまく伝えられるかな？
- ・どんな人がいるのかな？
- ・働けるようになるのか不安。
- ・どんな活動してるのか分からなかった。

サポステに実際に来てみてどう感じた？

- ・気さくに話を聞いてくれて、安心しました。
- ・いろんな話を聞いてもらえ、受け入れられていると感じた。
- ・職場見学の後、職場体験ができてよかった。
- ・1対1の面談の中で何から進めて行けばいいのかが分かって嬉しかった。
- ・働こうと前向きになれた。

【セミナー】ルクスセミナー（笑顔で働くために）

～20代男性～

自分はアイデアを考えて、社会(世の中)に還元することが好きだと思った。

【セミナー】対話のセミナー「長所と短所」

～40代男性～

人によっていろいろな価値観があると感じた。対話を通して自分との考え方の違う事があるのだと知った。

【セミナー】お金のセミナー「家計管理に挑戦しよう」

～20代男性～

日常的に消費していくものには総じてお金が掛かりますので、その中でいかに節約を行うか、そういった考えを大事にする事の大切さを学びました。

《お申し込み・お問い合わせ》

春日井若者サポートステーション（受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団）

〒486-0825 春日井市中央通1丁目88番地 駅前第3共同ビル4階（JR中央線春日井駅北口すぐ）

TEL：0568-37-1583 FAX：0568-37-1585 開設時間：火曜～土曜 10時～17時

URL：<http://harusapo.roukyou.gr.jp> E-mail：harusapo@roukyou.gr.jp



はるサポホームページの
QRコードはこちら！



最新情報は、はるサポホームページから。
ブログも見てね！



はるサポたより

2025年8月号

（厚生労働省認定事業 受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープセンター事業団）



オンライン面談実施中

新型コロナウイルス感染症対策として、ZOOM等を用いたオンライン面談を取入れています。
ご希望の方はスタッフまで声かけください。

8月はるサポスケジュール

1日	金	通常相談
2日	土	通常相談
3日	日	休館日
4日	月	休館日
5日	火	通常相談
6日	水	通常相談
7日	木	通常相談
8日	金	通常相談・フードバンクボランティア・価値観セミナー
9日	土	通常相談
10日	日	休館日
11日	月	休館日
12日	火	休館日
13日	水	通常相談
14日	木	通常相談・HW春日井出張相談・気分転換セミナー
15日	金	通常相談・小牧出張相談
16日	土	通常相談
17日	日	休館日
18日	月	休館日
19日	火	通常相談・シュレッタージョブトレ
20日	水	通常相談・コッポートセミナー
21日	木	通常相談
22日	金	通常相談・フードバンクボランティア
23日	土	通常相談・ボードゲーム
24日	日	休館日
25日	月	休館日
26日	火	通常相談・HW春日井出張相談
27日	水	通常相談
28日	木	通常相談・お金のセミナー
29日	金	通常相談・フードバンクボランティア
30日	土	通常相談・対話のセミナー
31日	日	休館日

●公認心理師のカウンセリングも実施しています。

※ 各種相談、プログラムは基本無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

出張相談

＜事前にご予約下さい！＞

◆小牧市役所

8月15日（金）
時間：13：30～16：30
場所：小牧市役所本庁舎
2階・第2相談室

＜予約不要です！＞

●ハローワーク春日井

8月14日（木） 26日（火）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク春日井

※ 『はるサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、ご一報ください。

はるサポの感染症対策について

- * 面談はオンライン（ZOOM）や電話対応が可能です。
- * 体調不良の方（同居ご家族含む）は、スタッフに事前にご相談ください。
- * 熱が37度以上出ている方や濃厚接触者の方は、来所をお控えください。

8月のプログラム・イベントの詳細のお知らせ♪

参加申し込みは事前にスタッフと相談してください！（事前予約制です）

ジョブトレーニング

●フードバンクボランティア

8月8日（金）、22日（金）、29日（金）10：40～12：15頃
毎週金曜日に実施します（第1週目除く）。食品ロスをなくすため、賞味期限になった食品を欲しい方に届ける活動です。ボランティアしてみたい、社会に参加するきっかけが欲しいなど、関心のある方はスタッフまでお声かけ下さい。お買い物袋ご持参ください！



●パソコンスキル(ワード、エクセル)の基本練習

いつでも体験できます。WordやExcelなどの基本練習をしてみませんか？
「パソコンの使い方が分からない」「スマホしか使えない」なんていう方にお勧めです。
エクセルやワードは、仕事に就く前に身に付けておくことをお勧めします。



●職場見学・体験

企業の受入れ可能な場合、個別に実施します。

様々な企業の中で気になった企業へ職場見学を行った後、1～2週間、1日当たり4～5時間の職場体験が可能です。実習後は企業からの結果報告を参考に振り返りを行います。**実習後体験先企業へ就職される方もいらっしゃいます！**



有償ジョブトレ

8月19日（火曜日）13：30～16：30（作業時間は2時間）※サポステ12時45分集合
アシタル株式会社様の紙資料をシュレッターにかけていくジョブトレです！誰でも参加OK♪

自由な英語の会のお知らせ

8月9日（土曜日）10：00～11：30
5月から開催していて好評な英語自習会を8月も開催します。予約なしの参加OK！入退室も自由です

各種セミナー

自己理解

●価値観発見セミナー

8月8日（金） 時間：13：30～15：00

自分をよく知る為には、他の人の考え方を聞いたり知ったりすることも大切です。
優劣を競うのではなく、ワークを通してそれぞれの考え方の違いを楽しみながら
自分自身の大切にしたい思いを発見してみませんか？

メンタルヘルス

●気分転換セミナー

8月14日（木） 時間：13：30～15：00

就職活動や日々の生活で溜まった疲れをリフレッシュしませんか？
呼吸やストレッチで心身をリラックスさせ、新たな気持ちでスタートを切りましょう！
持ち物：水筒、動きやすい服装でご参加ください。

働く準備

●コッポルト（就労移行）雑談練習？セミナー

8月20日（水） 時間：13：30～15：00

お仕事に就くとお昼休みや手が空いているときなど職場の人達と雑談をする機会が出てきます。どんな風に聞けばよいのか、何を話すと良いのかみんなで練習してみませんか？

コミュニケーション

●ボードゲーム体験会

8月23日（土） 時間：13：00～15：00

ボードームを居場所の1つとして実施している団体の支援で、みんなで
ボードゲームをやります。色々な種類があって楽しいですよ！



社会性を身につけるセミナー

●お金のセミナー

8月28日（木） 時間：13：30～15：00

給与明細の中身について知っていますか？税金や保険料など、ワークをやりながらどんなものが給与から引かれているのか一緒に見てみましょう。

メンタルヘルス

●対話のセミナー

8月30日（土） 時間：13：00～15：00

「こんなことを言ったらおかしいと思われなかな。」と自分の気持ちに蓋をして相手に同調ばかりしている場面は多いものです。安心・安全の場で、本当の自分の気持ちを話しても話さなくても良い「対話」を体験してみませんか？

インフォメーション

●メンタル相談・カウンセリング

心の悩みや不安に対処するためのカウンセリングも受けられます。（相談費用無料 事前予約制）
公認心理師によるカウンセリングは、
ご希望の方はスタッフまで気軽にお声かけ下さい。



●フリートーク会 8月2日（土） 時間：13：00～15：00

利用者さんによる、利用者さんの為のフリートーク会です。どんな事でも自由に話したい事を話せる会です。今回は「まだまだ暑い日々をどう過ごすか？」がテーマです。

●職業興味検査と職業適性検査

パソコンによるキャリアインサイトやカードを活用した診断など、自身の能力や興味から適職の診断ができます。また能力面からどういう仕事があるかの検査もあり、その結果の助言も行います。

